

Наименование блюд		Возраст детей	
		1г.-3г.	6л.-7л.
З А В Т Р А К	<i>Каша, овощное блюдо</i>	120-200	200-250
	<i>Яичное блюдо</i>	40-48	80-100
	<i>Творожное</i>	70-120	120-150
	<i>Рыбное, мясное блюдо</i>	50-70	70-80
	<i>Кофе, какао, чай, молоко</i>	150-180	180-200
2-ой З А В Т Р А К	<i>Напиток, соки (или)</i>	150-180	180-200
	<i>свежие фрукты</i>	40-75	75-100
О Б Е Д	<i>Салат, закуска</i>	30-45	60
	<i>Первое блюдо ( суп, борщ)</i>	150-200	250
	<i>Блюдо из мяса , рыбы, птицы</i>	50-70	70-80
	<i>Гарнир</i>	100-150	150-180
	<i>Третье блюдо (напиток)</i>	150-180	180-200
П О Л Д Н И К	<i>Кефир, молоко</i>	150-180	180-200
	<i>Булочка, выпечка (печенье, вафли, кондитерка)</i>	50-70	70-80

	<i>Овощное блюдо, каша</i>	120-200	200-250
	<i>Творожное блюдо</i>	70-120	120-150
У	<i>Напиток</i>	150-180	180-200
Ж	<i>Свежие фрукты</i>	40-75	75-100
И	<i>Хлеб на весь день:</i>		
Н	<i>Пшеничный</i>	50-70	110
	<i>Ржаной</i>	20-30	60